



## Bürgerschaftsstiftung Soziales Freiburg

### Vorstand

Hansjörg Seeh ..... Vorsitzender  
Regina Theis-Schwenninger .... stellv. Vorsitzende  
Dr. Rainer Hagemann ..... stellv. Vorsitzender  
Konrad Wernet ..... Schatzmeister  
Dr. Stefan Krauss ..... Beisitzer

### Kuratorium

Markus Vatter ..... Vorsitzender  
Dr. Christoph Münzer ..... stellv. Vorsitzender

### Ehrenvorsitzender

Prof. Dr. Franz-Joseph Große-Ruyken

### Bankverbindung

Bürgerschaftsstiftung Soziales Freiburg  
Sparkasse Freiburg - Nördlicher Breisgau  
IBAN: DE20 6805 0101 0012 8825 46  
BIC: FRSPDE66XXX

### Kontakt und weitere Informationen:

[www.stiftung-soziales-freiburg.de](http://www.stiftung-soziales-freiburg.de)  
E-Mail: [info@stiftung-soziales-freiburg.de](mailto:info@stiftung-soziales-freiburg.de)

### Sprechstunde:

dienstags, 16 - 18 Uhr  
Schusterstraße 19, 79098 Freiburg  
Telefon 0761 201-3070 (Anrufbeantworter)

## Von Mensch zu Mensch

## Mitverantwortung übernehmen



## Wer wir sind

Die Gründung der Stiftung im Jahr 2006 geht auf eine Initiative des Freiburger Stadtseniorenrats zurück. Der hatte bei seiner Arbeit schon damals festgestellt, dass immer mehr ältere Menschen verarmen und vereinsamen – eine Tendenz, die sich in den letzten Jahren noch verstärkt hat.

Zweck der Stiftung ist es, in Not geratene Menschen zu beraten und sie finanziell zu unterstützen, sofern keine staatliche oder öffentliche Leistung gewährt werden kann.

Außerdem helfen unsere ehrenamtlichen Zeitstifterinnen und Zeitstifter bei der Begleitung und Betreuung einsamer Menschen durch Besuche, kleinere Hilfsdienste und gemeinsame Unternehmungen.

Wie wertvoll dieses persönliche Engagement ist, zeigen die facettenreichen Berichte unserer Ehrenamtlichen, die schildern, wie sehr die Besuche als Sonnenstrahl im Alltag empfunden werden und wie dankbar die besuchten Menschen sind.

Bürgerschaftsstiftung  
Soziales Freiburg

Stand: 09/19; Gestaltung: Stefanie Griesbaum, [www.brandity-markenexperten.de](http://www.brandity-markenexperten.de)



# „Wir übernehmen Mitverantwortung für das soziale Klima in unserer Stadt.“

(Stiftungsmotto)

## Unterstützen Sie die Bürgerschaftsstiftung durch:

eine finanzielle Spende zur direkten Verwendung für Hilfebedürftige,

eine Zustiftung zum Stiftungskapital, dessen Erträge den Hilfebedürftigen ebenfalls zugute kommen,

ein persönliches, ehrenamtliches Engagement als Zeitstifterin oder Zeitstifter zur Begleitung oder Betreuung älterer, einsamer Menschen.

## Sie möchten spenden oder zustiften

Menschen, die sich in einer sozialen Notlage befinden – besonders im Alter oder durch eine Behinderung –, können Sie durch eine Geldspende oder eine Zustiftung zum Kapitalstock helfen.

Die Bürgerschaftsstiftung verfolgt ausschließlich Zwecke der Mildtätigkeit und der Wohlfahrtspflege; sie ist steuerlich als gemeinnützig anerkannt. Bei einer Spende oder Zustiftung von über 200 € erhalten Sie von uns eine Spendenbescheinigung. Vermerken Sie bitte auf Ihrer Überweisung: „Spende“ bzw. „Zustiftung“.



## Sie möchten Zeit stiften

Schenken Sie älteren, einsamen Menschen in unserer Stadt eine oder zwei Stunden in der Woche

- zum Gespräch,
- zum Vorlesen oder Spielen,
- zur Begleitung beim Einkaufen, bei Arztbesuchen oder zu kulturellen Veranstaltungen,
- für Spaziergänge und Ausflüge,
- für vieles mehr.

Als Zeitstifterin oder Zeitstifter bringen Sie Ihre Erfahrungen und Fähigkeiten ein. Sie lernen interessante Menschen kennen, bleiben offen für Neues und erfahren für sich selber Freude und Anerkennung.

Wir unterstützen Sie bei Ihrem ehrenamtlichen Einsatz durch persönliche Gespräche, Vorträge und Seminare. Sie erhalten Tipps und Informationen über Dienste und Einrichtungen der Alten- und Behindertenhilfe, zur Gesundheitsvorsorge und zum Umgang mit den Betreuten bei Krankheitsfällen. Darüber hinaus treffen sich die Zeitstifterinnen und Zeitstifter monatlich zum gegenseitigen Austausch.

Wenn Sie Interesse haben und neugierig geworden sind, setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

**Wir sind persönlich für Sie zu sprechen**  
dienstags, 16 - 18 Uhr,  
Schusterstraße 19, 79098 Freiburg  
Telefon 0761 201-3070 (AB).

## Ihr Engagement hilft

*Herr Z. hat keine Angehörigen, nur eine Bekannte, die in einem Pflegeheim lebt und die er regelmäßig besuchte. Das ist nicht mehr möglich, nachdem er geistig und körperlich sehr abgebaut hat. Da er nicht ausreichend isst und trinkt, hat er in den letzten Monaten 15 kg abgenommen. Mit seiner geringen Rente kann er sich ein tägliches Essen auf Rädern nicht leisten. Die Bürgerschaftsstiftung hat den kaputten Kühlschrank reparieren lassen. Nun besucht ihn selber einmal wöchentlich eine Zeitstifterin.*

*Frau B., 78 Jahre, alleinstehend, lebt in einer 40 qm großen 2-Zimmer-Wohnung. Davon hat sie wegen ihrer geringen Rente eines der Zimmer untervermietet. Trotzdem bleibt für Lebensmittel, Kleidung, Strom, Telefon, Müllgebühr, Reparaturkosten etc. nicht viel. Die Bürgerschaftsstiftung übernahm einen Kostenanteil für ärztlich verordnete Einlagen und den Rest einer Zahnarztrechnung, den die Krankenkasse nicht zahlt.*

*Die alte Dame ist auf den Rollstuhl angewiesen und freut sich, dass sie einen großen, kräftigen Mann wie mich als Zeitstifter hat, der sie spazieren fahren kann. Bei unseren Ausfahrten erfahre ich viel aus ihrem Leben. So zum Beispiel, dass sie noch nie in einem Konzert oder im Theater war. Daraus entsteht die Idee, zusammen eine Oper zu besuchen. Ich bin gespannt, ob es klappt.*

